

SEPTEMBER 2025

1. M: AB-MJÓLK, LÚSI, MORÐUNKORNI, MJÓLK H: FISKIBOLLUR, KARTÖFLUR, GRÆNMETI OG BRÚNSÓSA N: HEIMABAKAÐBRAUÐ, SMJÖR OG ÁLEGG	2. M: AB-MJÓLK, HAFFRAGRAUTUR, MÚSLÍ OG LÚSI H: GRÆNMETISSÚPA, BRAUÐ OG ÁLEGG N: BRAUÐ, SMJÖR OG ÁLEGG	3. M: AB-MJÓLK, HAFFRAGRAUTUR, LÚSI, KANILL OG RÚSÍNUR H: CHILI CON CARNE, SÝRÐUR RJÓMI OG FLÖGU N: HRÖKKBRAUÐ, SMJÖR OG ÁLEGG	4. M: AB-MJÓLK, HAFFRAGRAUTUR, DÖÐLUR OG LÚSI H: FISKUR Í GASPI, KARTÖFLUR, GRÆNMETI OG SINNEPSSÓSA N: BRAUÐ, SMJÖR OG ÁLEGG	5. M: AB-MJÓLK, HAFFRAGRAUTUR, LÚSI, KANILL OG RÚSÍNUR H: KJÚKLINGASÚPA, SÝRÐUR RJÓMI, SNÁKK OG RIFINN OSTUR N: FLATKÖKUR, SMJÖR OG ÁLEGG
8. M: AB-MJÓLK, LÚSI, MORÐUNKORNI, MJÓLK H: SOÐINN FISKUR, FEITI TÓMATSSÓSA, KARTÖFLUR OG GRÆNMETI N: NÝBAKAÐ BRAUÐ, SMJÖR OG ÁLEGG	9. M: AB-MJÓLK, HAFFRAGRAUTUR, LÚSI OG DÖÐLUR H: SJÓRÆNINGJASÚPA, BRAUÐ OG ÁLEGG N: BRAUÐ, SMJÖR OG ÁLEGG	10. M: AB-MJÓLK, HAFFRAGRAUTUR, LÚSI, KANILL OG RÚSÍNUR H: KÓKOSHAKKRÉTTUR, BANANAR OG HRÍSGRJÓN N: HRÖKKBRAUÐ, SMJÖR OG ÁLEGG	11. M: AB-MJÓLK, HAFFRAGRAUTUR, LÚSI, KANILL OG RÚSÍNUR H: BLEIKJA, KARTÖFLUR, GRÆNMETI OG FEITI N: BRAUÐ, SMJÖR OG ÁLEGG	12. M: AB-MJÓLK, HAFFRAGRAUTUR, LÚSI KANILL OG MÚSLÍ H: LAMBAPOTTTRÉTTUR, HRÍSGRJÓN OG SALAT N: FLATKÖKUR, SMJÖR OG ÁLEGG
15. M: AB-MJÓLK, LÚSI, MORÐUNKORNI, MJÓLK H: FJÖLKOÐNAFISKUR, KARTÖFLUR, GRÆNMETI OG FEITI N: NÝBAKAÐ BRAUÐ, SMJÖR OG ÁLEGG	16. M: AB-MJÓLK, HAFFRAGRAUTUR, MÚSLÍ OG LÚSI H: TÓMATSSÚPA, BRAUÐ OG ÁLEGG N: BRAUÐ, SMJÖR OG ÁLEGG	17. M: AB-MJÓLK, HAFFRAGRAUTUR, LÚSI, KANILL OG RÚSÍNUR H: GRÆNMETISBUFF, HRÍSGRJÓN OG SÓSA N: BRAUÐ, SMJÖR OG ÁLEGG	18. M: AB-MJÓLK, HAFFRAGRAUTUR, DÖÐLUR OG LÚSI H: FISKUR Í GASPI, KARTÖFLUR, GRÆNMETI OG LAUKFEITI N: HEIMABAKAÐ BRAUÐ, SMJÖR OG ÁLEGG	19. M: AB-MJÓLK, HAFFRAGRAUTUR, LÚSI, KANILL OG RÚSÍNUR H: KJÚKLINGUR, FRANSKAR OG SÓSA N: FLATKÖKUR, SMJÖR OG ÁLEGG
22. SKIPULAÐSDAGUR- LEIKSKÓLINN LOKAÐUR	23. M: AB-MJÓLK, HAFFRAGRAUTUR, MÚSLÍ OG LÚSI H: ASPASSÚPA, BRAUÐ OG ÁLEGG N: BRAUÐ, SMJÖR OG ÁLEGG	24. M: AB-MJÓLK, HAFFRAGRAUTUR, LÚSI, KANILL OG RÚSÍNUR H: CARBONARA PASTARÉTTUR, SALAT OG HVÍTLAUKSBRAUÐ N: HRÖKKBRAUÐ, SMJÖR OG ÁLEGG	25. M: AB-MJÓLK, HAFFRAGRAUTUR, LÚSI, KANILL OG DÖÐLUR H: ÝSA Í ORLÚ, FRANSKAR OG SÓSA N: GRÓFT BRAUÐ, SMJÖR OG ÁLEGG	26. M: AB-MJÓLK, HAFFRAGRAUTUR, MÚSLÍ, KANILL OG LÚSI H: MEXIKÓSKT LASAÑE, SÝRÐUR RJÓMI OG FLÖGUR N: FLATKÖKUR, SMJÖR OG ÁLEGG
29. M: AB-MJÓLK, LÚSI, MORÐUNKORNI, MJÓLK H: FISKUR Í GASPI, FEITI, KARTÖFLUR OG SOÐIÐ GRÆNMETI N: BRAUÐ, SMJÖR OG ÁLEGG	30. M: AB MJÓLK, HAFFRAGRAUTUR LÚSI OG DÖÐLUR H: SVEPPASSÚPA, BRAUÐ OG ÁLEGG N: HEIMABAKAÐ BRAUÐ, SMJÖR OG ÁLEGG			