




September 2023



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4 Morgunmatur Kornflex, mjólk og lýsi Hádegi Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti, feiti og rúgbrauð Nónhressing Bananaskonsur, smjör og álegg	5 Morgunmatur Hafragrautur, lýsi og músli Hádegi Blómkáls-og brokkolísupa, brauð og álegg Nónhressing Tebollur	6 Morgunmatur Hafragrautur, lýsi og músli Hádegi Fiskibollur, grænmeti og sósa Nónhressing Hrökkbrauð, smjör og álegg	7 Morgunmatur Hafragrautur, lýsi, rúsínur og kanill Hádegi Grænmetisbuff, hrísgrjón og sósa Nónhressing Brauð, smjör og álegg	8 Morgunmatur Hafragrautur, lýsi og kókosmjöl Hádegi Óvæntur kjúlli, hrísgrjón og salat Nónhressing Formkaka
11 Morgunmatur Cheerios, lýsi og mjólk Hádegi Soðinn fiskur, feiti kartöflur og grænmeti Nónhressing Ristað brauð, smjör og álegg	12 Morgunmatur Hafragrautur, lýsi og músli Hádegi Sveppasúpa, brauð og álegg Nónhressing Muffins	13 Morgunmatur Hafragrautur, lýsi og döðlur Hádegi Steiktur fiskur, kartöflur, salat og laukfeiti Nónhressing Flatkökur, smjör og álegg	14 Morgunmatur Hafragrautur, lýsi, kanill og rúsínur Hádegi Kjúklinganaggar, franskar og sósa Nónhressing Tekex, smjör og álegg	15 Morgunmatur Hafragrautur, lýsi, kókosmjöl Hádegi Sænskar kjötbollur, hrísgrjón og súrsæt sósa Nónhressing Hafrakex, smjör og álegg
18 Morgunmatur Kornflex, lýsi og mjólk Hádegi Bleikja, laukfeiti kartöflur og grænmeti Nónhressing Brauð, smjör og álegg	19 Morgunmatur Hafragrautur, lýsi og músli Hádegi Aspassúpa, brauð og álegg Nónhressing Kanillengja	20 Morgunmatur Hafragrautur, lýsi og döðlur Hádegi Plokkfiskur Nónhressing Ristað brauð, smjör og álegg	21 Morgunmatur Hafragrautur, lýsi, rúsínur og kanill Hádegi Ritzkexbollur, hrísgrjón og súrsæt sósa Nónhressing Hafrakex, smjör og álegg	22 Morgunmatur Hafragrautur, lýsi, kókosmjöl Hádegi Kjúklingasúpa og meðlæti Nónhressing Kleinur
25 Skipulagsdagur  Leikskólinn er lokaður	26 Morgunmatur Hafragrautur, lýsi og músli Hádegi Grænmetissúpa, brauð og álegg Nónhressing Brauð, smjör og álegg	27 Morgunmatur Hafragrautur, lýsi og döðlur Hádegi Léttsaltaður fiskur, kartöflur, feiti og rúgbrauð Nónhressing Hafrakex, smjör og álegg	28 Morgunmatur Hafragrautur, lýsi, rúsínur og kanill Hádegi Gúllas, kartöflumús og grænmeti Nónhressing Tekex, smjör og álegg	29 Morgunmatur Hafragrautur, lýsi og kókosmjöl Hádegi Pizzupartý Nónhressing Formkaka