

# Október 2026

|                                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                                                                                    |                                                                                                                                              |                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              |                                                                                                                                    |                                                                                                                    |                                                                                                                                              |                                                                                                                                  |  | <p>1.<br/>M: Hafragrautur, kanill, rúsínur og lýsi<br/>H: Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, feiti og rúgbrauð<br/>S: Ristað brauð og álegg</p> | <p>2.<br/>M: AB-mjólk, morgunkorn og lýsi<br/>H: Grísnitsel, kartöflur, grænar baunir, sulta og feiti<br/>S: Hrökkbrauð og álegg</p> |
| <p>5.<br/>M: AB-mjólk, morgunkorn og lýsi<br/>H: Aspásúpa, brauð og álegg<br/>S: Gróft brauð og álegg</p>      | <p>6.<br/>M: Hafragrautur, döðlur og lýsi<br/>H: Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og feiti<br/>S: Heimabakað brauð og álegg</p> | <p>7.<br/>M: Hafragrautur, músli og lýsi<br/>H: Grænmetisbuff, hrísgrjón og sósa<br/>S: Bananskonsur og álegg</p>  | <p>8.<br/>M: Hafragrautur, kanill, rúsínur og lýsi<br/>H: Fiskrættur<br/>S: Ristað brauð og álegg</p>                                        | <p>9.<br/>M: AB-mjólk, morgunkorn og lýsi<br/>H: Kjúklingaréttur<br/>S: Hrökkbrauð og álegg</p>                                  |  |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                      |
| <p>12.<br/>M: AB-mjólk, morgunkorn og lýsi<br/>H: Blómkálssúpa, brauð og álegg<br/>S: Gróft brauð og álegg</p> | <p>13.<br/>M: Hafragrautur, döðlur og lýsi<br/>H: Sweet chili fiskur, bygg, gúrka, tómatur<br/>S: Heimabakað brauð og álegg</p>    | <p>14.<br/>M: Hafragrautur, músli og lýsi<br/>H: Píta, grænmeti og sósa<br/>S: Flatkökur og álegg</p>              | <p>15.<br/>M: Hafragrautur, kanill, rúsínur og lýsi<br/>H: Bleikja, kartöflur, grænmeti og laukfeiti<br/>S: Ristað brauð og álegg</p>        | <p>16.<br/>M: AB-mjólk, morgunkorn og lýsi<br/>H: Kjötbollur, kartöflumús, sulta og grænar baunir<br/>S: Hrökkbrauð og álegg</p> |  |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                      |
| <p>19.<br/>M: AB-mjólk, morgunkorn og lýsi<br/>H: Tómatssúpa, brauð og álegg<br/>S: Gróft brauð og álegg</p>   | <p>20.<br/>M: Hafragrautur, döðlur og lýsi<br/>H: Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og sósa<br/>S: Gróft brauð og álegg</p>         | <p>21.<br/>M: Hafragrautur, músli og lýsi<br/>H: Hakk, spagetti og hvítlauksbrauð<br/>S: Bananskonsur og álegg</p> | <p>22.<br/>M: Hafragrautur, kanill, rúsínur og lýsi<br/>H: Soðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og laukfeiti<br/>S: Ristað brauð og álegg</p>  | <p>23.<br/>M: AB-mjólk, morgunkorn og lýsi<br/>H: VAL Á HNÚKI PIZZA<br/>S: Hrökkbrauð og álegg</p>                               |  |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                      |
| <p>26.<br/>M: AB-mjólk, morgunkorn og lýsi<br/>H: Grænmetisúpa, brauð og álegg<br/>S: Gróft brauð og álegg</p> | <p>27.<br/>M: Hafragrautur, döðlur og lýsi<br/>H: Fiskrættur<br/>S: Heimabakað brauð og álegg</p>                                  | <p>28.<br/>M: Hafragrautur, músli og lýsi<br/>H: Pastaréttur<br/>S: Bananskonsur og álegg</p>                      | <p>29.<br/>M: Hafragrautur, kanill, rúsínur og lýsi<br/>H: Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og laukfeiti<br/>S: Ristað brauð og álegg</p> | <p>30.<br/>M: AB-mjólk, morgunkorn og lýsi<br/>H: Gúlassúpa og snittubrauð<br/>S: Hrökkbrauð og álegg</p>                        |  |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                      |

**Starfsmenn eldhúss áskilja sér rétt til að gera breytingar á matseðil.**