




Október



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				1 Hádegi Lasagne, salat og hvítlaukssósa Nónhressing Hafrakex, smjör og álegg
4 Hádegi Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti, feiti og rúgbrauð Nónhressing Nýbakað brauð, smjör og álegg	5 Hádegi Sveppasúpa, brauð og álegg Nónhressing Bananaskonsur, smjör og álegg	6 Hádegi Fiskréttur, bygg og salat Nónhressing Nýbakað brauð, smjör og álegg	7 Hádegi Ítalskar kjötbollur, hrísgrjón, súrsæt sósa og salat Nónhressing Hrökkbrauð, smjör og álegg	8 Hádegi Val á Hnúki-Pylsupartý Nónhressing Skúffukaka
11 Hádegi Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, feiti og tómatssósa Nónhressing Nýbakað brauð, smjör og álegg	12 Hádegi Tómatsúpa, brauð og álegg Nónhressing Flatkökur, smjör og álegg	13 Hádegi Fjölkornahúðaður fiskur, kartöflur, laukfeiti og salat Nónhressing Kryddbrauð, smjör og álegg	14 Hádegi Kjöt í karrý, hrísgrjón og salat Nónhressing Hrökkbrauð, smjör og álegg	15 Hádegi Beikonpasta, salat og snittubrauð Nónhressing Tekex, smjör og álegg
18 Hádegi Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti, feiti og rúgbrauð Nónhressing Nýbakað brauð, smjör og álegg	19 Hádegi Slátur, kartöflumús og rófur Nónhressing Bananaskonur, smjör og álegg	20 Hádegi Mexikóskur fiskréttur, hrísgrjón og flögur Nónhressing Brauð, smjör og álegg	21 Hádegi Grjónagrautur, slátur, brauð, smjör og álegg Nónhressing Hrökkbrauð, smjör og álegg	22 Hádegi Sloppy-Nautahakkréttur Diljár, kartöflubátar og gúrka Nónhressing Ostaslaufur
25 Hádegi Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti, feiti og rúgbrauð Nónhressing Nýbakað brauð, smjör og álegg	26 Hádegi Grænmetissúpa, brauð og álegg Nónhressing Flatkökur, smjör og álegg	27 Hádegi Lax, kartöflur, laukfeiti og grænmeti Nónhressing Brauð, smjör og álegg	28 Hádegi Kó-koshakkréttur, dö-öluhrísgrjón og bananar Nónhressing Hrökkbrauð, smjör og álegg	29 Hádegi Korma kjúklingaréttur, hrísgrjón og salat. Nónhressing Gróft mjólkurkex og mjólk