


# November 2023

Starfsmenn eldhússins áskilja sér rétt til að gera breytingar á matseðlinum.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		<sup>1</sup> <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, rúsínur og kanill <b>Hádegi</b> Slátur, kartöflumús og rófur <b>Nónhressing</b> Flatkökur, smjör og álegg	<sup>2</sup> <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi og músli <b>Hádegi</b> Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og sósa <b>Nónhressing</b> Tekex, smjör og álegg	<sup>3</sup> <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi og döðlur <b>Hádegi</b> Grjónagrautur og slátur <b>Nónhressing</b> Bananabrauð, smjör og álegg
<sup>6</sup> <b>Morgunmatur</b> Cheeros, lýsi og mjólk <b>Hádegi</b> Soðinn fiskur, feiti, kartöflur og grænmeti <b>Nónhressing</b> Ristað brauð, smjör og álegg	<sup>7</sup> <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi og döðlur <b>Hádegi</b> Grænmetissúpa brauð og álegg <b>Nónhressing</b> Hafrakex smjör og álegg	<sup>8</sup> <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi og kanill og rúsínur <b>Hádegi</b> Bleikja, kartöflur, laukfeiti og grænmeti <b>Nónhressing</b> Hrökkbrauð, smjör og álegg	<sup>9</sup> <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi og músli <b>Hádegi</b> Pylsupasta, salat og snittubrauð <b>Nónhressing</b> Bananaskonsur, smjör og álegg	<sup>10</sup> <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi og döðlur <b>Hádegi</b> Gúllaréttur, hrísgrjón og salat <b>Nónhressing</b> Tebollur
<sup>13</sup> <b>Morgunmatur</b> Cheerios, mjólk og lýsi <b>Hádegi</b> Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti, feiti og rúgbrauð <b>Nónhressing</b> Ristað brauð, smjör og álegg	<sup>14</sup> <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi og músli <b>Hádegi</b> Aspassúpa, brauð og álegg <b>Nónhressing</b> Hafrakex, smjör og álegg	<sup>16</sup> <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi, rúsínur og kanill <b>Hádegi</b> Steiktur fiskur, kartöflur, laukfeiti og grænmeti <b>Nónhressing</b> Hrökkbrauð, smjör og álegg	<sup>16</sup> <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi og músli <b>Hádegi</b> Ritzkekjüllí, salat, sósa og hrísgrjón <b>Nónhressing</b> Tekex, smjör og álegg	<sup>17</sup> <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi og döðlur <b>Hádegi</b> Hakk og spagetti <b>Nónhressing</b> Döðlubrauð, smjör og álegg
<sup>20</sup> <b>Skipulagsdagur</b> <b>Leikskólinn lokaður</b>	<sup>21</sup> <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi og döðlur <b>Hádegi</b> Sveppasúpa brauð og álegg <b>Nónhressing</b> Hafrakex smjör og álegg	<sup>22</sup> <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi, rúsínur og kanill <b>Hádegi</b> Grænmetisbuff, hrísgrjón og sósa <b>Nónhressing</b> Hrökkbrauð, smjör og álegg	<sup>23</sup> <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi og músli <b>Hádegi</b> Kindabjúgu, uppstúfur, kartöflur og grænar baunir <b>Nónhressing</b> Tekex, smjör og álegg	<sup>24</sup> <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi og döðlur <b>Hádegi</b> Kjúklingasúpa og meðlæti <b>Nónhressing</b> Formkaka
<sup>27</sup> <b>Morgunmatur</b> Cheerios, mjólk og lýsi <b>Hádegi</b> Soðinn fiskur, feiti, kartöflur og grænmeti <b>Nónhressing</b> Ristað brauð, smjör og álegg	<sup>28</sup> <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi og músli <b>Hádegi</b> Blómkálssúpa brauð og álegg <b>Nónhressing</b> Hafrakex smjör og álegg	<sup>29</sup> <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi, kanill og rúsínur <b>Hádegi</b> Plokkfiskur og rúgbrauð <b>Nónhressing</b> Hrökkbrauð, smjör og álegg	<sup>30</sup> <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi og músli <b>Hádegi</b> Snitsel, kartöflur, laukfeiti, sulta og baunir <b>Nónhressing</b> Tekex, smjör og álegg	