

Námskrá Lundur september 2026

Námssvið	Leiðir-viðfangsefni
Heilbrigði og vellíðan 	Útivera 1x á dag (stundum 2x) Handþvottur og almennt hreinlæti - þvo hendur með sápu eftir wc, útiveru og eftir þörfum.
Sköpun og menning 	Söngur í samveru og fyrir mat. Fín og grófhreyfingar verkefni úti jafnt sem inni- perlur, púsla, lita, þræða, klippa o.fl
Læsi og samskipti 	Fjórskiptir lestrarhópar - lestur á hverjum degi Lubbi, tónlist barnafundir 1x í viku
Sjálfbærni og vísindi 	Æfa okkur í að gera sjálf - fataherbergi. Renna sjálf upp, hengja upp, setja utan yfir stígvél, matarborðið - nota hnífapör og skera matinn.
Annað	7 - 11. Listasmiðja

	11. Tristan Freyr 4 ára 21. starfsdagur (leikskólinn lokaður
Skilaboð til foreldra:	Koma með stuttbuxur og bol til að hafa í hreyfingu.