

Námsáætlun September - Október 2025

Námssvið	Leiðir-Viðfangsefni
Heilbrigði og vellíðan 	Hreyfing og leikur úti í allskonar veðrum. Gönguferðir. Útivera nánast daglega. Stundum 2x á dag Hvöld í hádeginu. Æfum okkur að smakka allan mat og nota viðeigandi áhöld og þakka fyrir sig. Skammta sér sjálf. Handþvottur og almennt hreinlæti, wc ferðir.
Sköpun og menning 	Listasmiðja haust og hrekkjavökuföndur Söngur í samveru fyrir mat. Syngjum í gegnum daglegt starf. Æfum einhverjar fínhyfingar daglega, ýmist að púsla, lita, perla, þræða, leira, klippa eða kubba. Bleikurdagur, bangsadagur, hrekkjavaka
Læsi og samskipti 	Lesum daglega í litlum hópum Lestrarstundir, spil og bingo Lubbalög sungin öðru hvoru í samveru og Lubbastundum. Lestraráttak (foreldrar lesa heima og skrá)
Sjálfbærni og vísindi	Gönguferðir í nánasta umhverfi. Æfa okkur í sjálfshjálp. Skammta okkur sjálf og skera matinn. Ganga frá í fataherbergi hengja upp og raða skóm.
Annað Leggjum inn líkamshluta fyrir alla og afmælisdaga barnanna, nöfn foreldra og heimilisföng. Notaðu ég og þú, honum og henni, mitt og þitt os.frv. fyrir alla.	22.sept skipulagsdagur (Lokað) 21 - 22 okt skráningadagar 23 okt. Bleikur dagur 27 okt Bangsadagur 31 okt Hrekkjavaka (búningar)
Skilaboð til foreldra: Allir að æfa sig í að nota hnífapör við matarborðið heimavið. Æfa sig í að klæða sig sjálf.	Merkja allan fatnað.