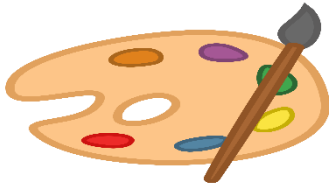


Stekkur Námsáætlun mars - apríl 2026

Námssvið	Leiðir-Viðfangsefni
Heilbrigði og vellíðan 	Hreyfing og leikur úti í allskonar veðrum. Gönguferðir. Útivera nánast daglega. Stundum 2x á dag Hvöld í hádeginu í formi lesturs. Æfum okkur að smakka allan mat og nota viðeigandi áhöld og þakka fyrir sig. Skammta sér sjálf. Handþvottur og almennt hreinlæti, wc ferðir.
Sköpun og menning 	Listasmiðja: páskafondur Söngur í samveru fyrir mat. Syngjum í gegnum daglegt starf. Æfum einhverjar fínhreyfingar daglega, ýmist að púsla, lita, perla, þræða, leira, klippa eða kubba. Mauraverkefni: fáum maurabú í heimsókn í viku og kynnumst þeim. Tannverndarvika: gerum verkefni og syngjum um tennurnar, horfum á Karíus og Baktus
Læsi og samskipti 	Lesum daglega í litlum hópum Lestrarstundir, spil og bingo Lubbalög sungin öðru hvoru í samveru og Lubbastundum. Lubbi fer heim með börnunum og þau segja frá því hvað hann gerði með þeim heima og foreldrar skrifa um það.
Sjálfbærni og vísindi	Gönguferðir í nánasta umhverfi. Æfa okkur í sjálfshjálp. Skammta okkur sjálf og skera matinn. Ganga frá í fataherbergi hengja upp og raða skóm. Mauraverkefni og tannvernd
Annað Leggjum inn líkamshluta fyrir alla og afmælisdaga barnanna, nöfn foreldra og heimilisföng. Notaðu ég og þú, honum og henni, mitt og þitt os.frv. fyrir alla.	Mars: 9 -13 mars foreldrasamtöl 9-13 mars listasmiðja 20-24 mars Tannverndar vika 19. mars: mottumars dagurinn, skyrta og bindi 30,31 mars og 1 apríl skráningadagar. 2 apríl skírdagur (lokað) 3 apríl föstudagurinn langi (lokað) 6 apríl annar í páskum (lokað) 13-17 apríl mauraverkefni 23 apríl sumardagurinn fyrsti (lokað)

Skilaboð til foreldra: Allir að æfa sig í að nota hnífapör við matarborðið heimavið. Æfa sig í að klæða sig sjálf.	Merkja allan fatnað. Hafa nóg af hlýjum fötum og passa upp á að hafa aukaföt fyrir börnin.