




## Stekkur Námsáætlun maí - júní 2026

<p><b>Námssvið</b></p>	<p><b>Leiðir-Viðfangsefni</b></p>	
<p><b>Heilbrigði og vellíðan</b></p> 	<p>Hreyfing og leikur úti í allskonar veðrum. Gönguferðir. Útivera nánast daglega. Stundum 2x á dag Hvíld í formi lesturs. Æfum okkur að smakka allan mat og nota viðeigandi áhöld og þakka fyrir sig. Skammta sér sjálf. Handþvottur og almennt hreinlæti, wc ferðir. Dagsferð í skógræktina Hjóladagur Hreyfivika: Vallarsels hlaup, þrautabraut, sulludagur, Gönguferð. Leikir.</p>	
<p><b>Sköpun og menning</b></p> 	<p>Listasmiðja: Málað, límt, klippt og föndrað Söngur í samveru fyrir mat. Syngjum í gegnum daglegt starf. Æfum einhverjar fínhyfingar daglega, ýmist að púsla, lita, perla, þræða, leira, klippa eða kubba. Vortónleikar Stekks</p>	
<p><b>Læsi og samskipti</b></p> 	<p>Lesum daglega í litlum hópum Lestrarstundir, spil og bingo Lubbalög sungin öðru hvoru í samveru og Lubbastundum. Barnafundir.</p>	
<p><b>Sjálfbærni og vísindi</b></p>	<p>Gönguferðir í nánasta umhverfi. Æfa okkur í sjálfshjálp. Skammta okkur sjálf og skera matinn. Ganga frá í fataherbergi hengja upp og raða skóm. Útivera og gönguferðir</p>	
<p><b>Annað</b> Leggjum inn líkamshluta fyrir alla og afmælisdaga barnanna, nöfn foreldra og heimilisföng. Notaðu ég og þú, honum og henni, mitt og þitt os.frv. fyrir alla.</p>	<p><b>Maí</b> 5. málaradagur 4 - 8 Listasmiðja 11. vortónleikar 21. Árgangamót 28 Hjóladagur</p>	<p><b>Júní</b> 3. bláfánaafhending 8 - 12 hreyfivika 17 frí þjóðhátíðardagur 18 skógræktin 19 Gulur dagur</p>
<p><b>Skilaboð til foreldra:</b> Sólarvörn, léttar húfur eða buff, strigaskór</p>	<p>Merkja allan fatnað. Hafa nóg af fötum og passa upp á að hafa aukaföt fyrir börnin.</p>	

