

**Jaðar**   **Námsáætlun**   **sept og okt 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **Námssvið**  | **Viðfangsefni**  |
| **Heilbrigði og vellíðan**  | * Hreyfing og leikur úti og inni.
* Förum í salinn í hreyfingu á miðvikudögum.
* Útivera daglega.
* Börnin fara í hvíld eftir hádegismat.
* Borðum hollan hádegisverð og ávexti.
* Handþvottur eftir klósettferðir og almennt hreinlæti allan
* daginn.
 |
| **Sköpun og menning** | * Æfum okkur að syngja í samveru og nýtum flest tækifæri til söngs.
* Tónlist alla mánudaga í sal þar sem börnin fá að kynnast mismunandi hljóðfærum og hreyfilögum.
* Æfum fínhreyfingar með því að púsla, perla, pinna, leira eða kubba.
 |
| **Læsi og samskipti**  | * Lesum bækur og skoðum myndir.
* Setjum orð á hluti og athafnir.
* Lærum boðskipti í gegnum Bínu bálreiðu
* Lærum málhljóð með Lubba (A, M, B)
 |
| **Sjálfbærni og vísindi**  | * Hvetjum börnin til þess að klæða sig sjálf í og úr útifötum
* Bjóðum börnum að nota kopp eða klósett
* Börnin ganga frá dóti í sameiningu.
* Lærum um veðrið og að klæða okkur eftir því
 |
| **Annað**  | * 8. september - Dagur læsis
* 16. september - Dagur íslenskrar náttúru
* 22. september - Skipulagsdagur
* 20.-21. október - Vetrarfrí (skráningardagar)
* 23. október - Bleikur dagur
* 23. október - 2. nóvember - Vökudagar
* 27. október - Bangsadagur
* 31. október - Hrekkjavaka
 |
| **Skilaboð til foreldra:** | * Endilega verum dugleg að efla sjálfstæði heima með því að hvetja börnin til að klæða sig úr útifötum og borða með hnífapörum 😊
 |