

JAÐAR

NÁMSÁÆTLUN

MAÍ 2025

Námssvið	Viðfangsefni
Heilbrigði og vellíðan	- Hreyfing og leikur úti og inni. - Förum í salinn í hreyfingu á miðvikudögum. - Útivera daglega. - Börnin fara í hvíld eftir hádegismat. - Borðum hollan hádegisverð og ávexti. - Handþvottur eftir klósettferðir og almennt hreinlæti allan daginn.
Sköpun og menning	- Æfum okkur að syngja í samveru og nýtum flest tækifæri til söngs. - Tónlist alla mánudaga í sal þar sem börnin fá að tromma eða spila á hristur. - Æfum fínhyringar með því að púsla, perla, pinna, leira eða kubba. - Æfum okkur fyrir vortónleika.
Læsi og samskipti	- Lesum bækur og skoðum myndir. - Setjum orð á hluti og athafnir. - Notum Tákn með tali. - Æfum okkur að passa hendurnar okkar og vera góð við hvort annað. - Spilum samstæðu- og minnisþil. - Æfa sig að fara í lest þegar við förum í salinn.
Sjálfbærni og vísindi	- Hvetjum börnin til þess að klæða sig sjálf í og úr útifötum - Bjóðum börnum að nota kopp eða klósett - Vikulegur aðstoðarkokkur fær að hjálpa til við að sækja mat og leggja á borð. - Börnin ganga frá dóti í sameiningu. - Gróðursetjum paprikur og tómata.
Annað	• 1. maí - Verkalýðsdagur. • 2. maí - skráningardagur. • 4. maí - lóa Björt 2 ára. • 29. maí - Uppstigningardagur. • 30. maí - skráningardagur.
Skilaboð til foreldra:	- Endilega látið okkur vita hvort að börnin séu farin að nota kopp eða klósett heima. - Endilega sýnið börnunum myndirnar úr fréttabréfunum.

