

Mars 2026

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. M: AB-mjólk, lýsi, morgunkorn, mjólk H: Tómatasúpa, pasta, brauð og álegg N: Gróft brauð, smjör og álegg (epli-bananar-kæfa)	3. M: Hafragrautur, lýsi og döðlur H: Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð og feiti N: Heimabakað brauð, smjör ostur og gúrka.	4. M: Hafragrautur, músli og lýsi H: Grænmetisbuff, hvítlaukssósa og hrísgrjón N: Bananaskonsur, smjör og álegg	5. M: Hafragrautur, lýsi, kanill og rúsínur H: Krakkaýsa í raspi, kartöflur, grænmeti og laukfeiti N: Ristað brauð, smjör og álegg	6. M: AB-mjólk, morgunkorn og lýsi H: Pottréttur með hrísgrjón og ferskt salat N: Hrökkbrauð/tekex, smjör og álegg
9. M: AB-mjólk, lýsi, morgunkorn, mjólk H: Sjóræningjasúpa, brauð og álegg N: Gróft brauð, smjör og álegg (epli-bananar-kæfa)	10. M: Hafragrautur, lýsi, kanill og döðlur H: Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð og feiti N: Heimabakað brauð, smjör, ostur, gúrka.	11. M: Hafragrautur, músli og lýsi H: Lasagne, hvítlauksbrauð og salat N: Flatkökur, smjör og álegg	12. M: Hafragrautur, lýsi, og rúsínur H: Kornflakesfiskur, kartöflur, grænmeti og sósa N: Ristað brauð, smjör og álegg	13. M: AB-mjólk, morgunkorn og lýsi H: Kjúklingur með sólþurrkuðum tómötum og hrísgrjón N: Hrökkbrauð/tekex, smjör og álegg
16. M: AB-mjólk, lýsi, morgunkorn, mjólk H: Aspásúpa, brauð, egg og kaviar N: Gróft brauð, smjör og álegg (epli-bananar-kæfa)	17. M: Hafragrautur, lýsi, kanill og döðlur H: Fiskréttur N: Heimabakað brauð, smjör, ostur, gúrka.	18. M: Hafragrautur, músli og lýsi H: Grýta, hrísgrjón, snittubrauð og ferskt salat N: Bananaskonsur, smjör og álegg	19. M: Hafragrautur, músli og lýsi H: Sweet chili fiskur, kúskús og grænmeti N: Ristað brauð, smjör og álegg	20. M: AB-mjólk, morgunkorn og lýsi H: Kjúklingur, franskar og kokteilssósa N: Hrökkbrauð/tekex, smjör, ostur og banani
23. M: AB-mjólk, lýsi, morgunkorn, mjólk H: Sveppasúpa, brauð og álegg N: Gróft brauð, smjör og álegg (epli-bananar-kæfa)	24. M: Hafragrautur, lýsi, kanill og döðlur H: Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og sósa N: Heimabakað brauð, smjör, ostur, gúrka.	25. M: Hafragrautur, músli og lýsi H: : Hakk, spagetti og salat N: Flatkökur, smjör og álegg	26. M: AB-mjólk, hafragrautur, lýsi, og rúsínur H: Bleikja, kartöflur, grænmeti og laukfeiti N: Ristað brauð, smjör og álegg	27. AB-mjólk, morgunkorn og lýsi H: Val á Stekk Hamborgarar og franskar N: Hrökkbrauð/tekex, smjör, ostur og banani