

Mars 2023

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		1 Hádegi Grænmetisbuff, hrísgrjón og hvítlaukssósa Nónhressing Tekex og álegg	2 Hádegi Ítalskar kjötbollur, hrísgrjón, súrsæt sósa og salat Nónhressing Formkaka	3 Hádegi Kjúklingaréttur og hvítlauksbrauð Nónhressing Hafrakex og ostur
6 Hádegi Lax, laukfeiti, kartöflur og grænmeti Nónhressing Nýbakað brauð, smjör og álegg	7 Hádegi Grænmetisúpa, brauð og álegg Nónhressing Flatkökur og álegg	8 Hádegi Fiskibollur, kartöflur, sósa og salat Nónhressing Bananaskonsur	9 Hádegi Píta með skinku og osti og salat Nónhressing Muffins	10 Hádegi Pottréttur, hrísgrjón og salat Nónhressing Hrökkbrauð og álegg
13 Hádegi Léttsaltaður fiskur, feiti kartöflur, grænmeti og rúgbrauð Nónhressing Nýbakað brauð, smjör og álegg	14 Hádegi Sveppasúpa, brauð og álegg Nónhressing Flatkökur og álegg	15 Hádegi Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti Nónhressing Tekex og álegg	16 Hádegi Hakkbollur, súrsæt sósa og hrísgrjón Nónhressing Hafrakex og ostur	17 Hádegi Lambasnitsel, kartöflur, baunir og sulta Nónhressing Vöfflur (grænar-St.Patreksdagurinn)
20 Hádegi Fiskibollur, brúnsósa, kartöflur og salat Nónhressing Brauð, smjör og álegg	21 Hádegi Aspassúpa, brauð og álegg Nónhressing Bananaskonsur	22 Hádegi Fiskaréttur Nónhressing Tekex og álegg	23 Hádegi Val á Jaðar- Hamborgari og franskari Nónhressing Hafrakex og ostur	24 Hádegi Kjöt í karrý, kartöflur og hrísgrjón Nónhressing Skúffukaka
27 Hádegi Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti Nónhressing Brauð, smjör og álegg	28 Hádegi Blómkálssúpa, brauð og álegg Nónhressing Tebollur	29 Hádegi Fjölkornahúðaður þorskur, kartöflur, laukfeiti og salat Nónhressing Hveitikökur og álegg	30 Hádegi Lasagne, kartöflumús og grænmeti Nónhressing Brauð og álegg	31 Hádegi Vefjur Nónhressing Bananskonsur

Morgunmatur: Ab-mjólk-Kornflex,músti, hafragrautur, ristad brauð,cheerios og lýsi

