

# Janúar 2023

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<p>2.</p> <p><b>Hádegi</b> Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti</p> <p><b>Nónhressing</b> Nýbakað brauð m/áleggi</p>	<p>.3</p> <p><b>Hádegi</b> Sveppasúpa og brauð með áleggi</p> <p><b>Nónhressing</b> Bananabrauð</p>	<p>.4</p> <p><b>Hádegi</b> Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og laukfeiti</p> <p><b>Nónhressing</b> Tekex og álegg</p>	<p>.5</p> <p><b>Hádegi</b> Skyr, brauð og álegg</p> <p><b>Nónhressing</b> Möffins</p>	<p>.6</p> <p><b>Hádegi</b> Lasagna, salat og hvítlaukssósa</p> <p><b>Nónhressing</b> Brauðterta</p>
<p>.9</p> <p><b>Hádegi</b> Léttsaltaður fiskur, feiti kartöflur, grænmeti og</p> <p><b>Nónhressing</b> Nýbakað brauð og álegg</p>	<p>.10</p> <p><b>Hádegi</b> Blómkálssúpa, brauð og álegg</p> <p><b>Nónhressing</b> Bananaskonsur</p>	<p>.11</p> <p><b>Hádegi</b> Lax, grænmeti, kartöflur og feiti</p> <p><b>Nónhressing</b> Hrökkkex með osti</p>	<p>.12</p> <p><b>Hádegi</b> Steiktar kjótbollur, kartöflumús, grænar baunir og sulta</p> <p><b>Nónhressing</b> Brauð og álegg</p>	<p>.13</p> <p><b>Hádegi</b> Kjúklingaréttur m/sólþurkuðum, salat tómötum, hrísgrjón og</p> <p><b>Nónhressing</b> Kanelnúðar</p>
<p>.16</p> <p><b>Hádegi</b> Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti</p> <p><b>Nónhressing</b> Nýbakað brauð m/áleggi</p>	<p>.17</p> <p><b>Hádegi</b> Grænmetissúpa, brauð og álegg</p> <p><b>Nónhressing</b> Flatkökur</p>	<p>.18</p> <p><b>Hádegi</b> Slátur, kartöflumús og rófustappa</p> <p><b>Nónhressing</b> Bananaskonsur</p>	<p>.19</p> <p><b>Hádegi</b> Plokkfiskur og rúgbrauð</p> <p><b>Nónhressing</b> Kleinur</p>	<p>.20</p> <p><b>Hádegi</b> Grjónagrautur, slátur og þorrasmakk</p> <p><b>Nónhressing</b> Ostaslaufur</p>
<p>.23</p> <p><b>Hádeg</b> Vallarselsfiskur, hrísgrjón og grænmeti</p> <p><b>Nónhressing</b> Nýbakað brauð m/áleggi</p>	<p>.24</p> <p><b>Hádegi</b> Tómatsúpa, brauð og álegg</p> <p><b>Nónhressing</b> Flatkökur</p>	<p>.25</p> <p><b>Hádegi</b> Pylsupasta, salat og hvítlauksbrauð</p> <p><b>Nónhressing</b> Tekex og álegg</p>	<p>.26</p> <p><b>Hádegi</b> Kjúklingasalat með jógúrtsósu</p> <p><b>Nónhressing</b> Formkaka</p>	<p>.27</p> <p><b>Hádegi</b> Lambasnitzel, kartöflur, baunum, sultu og laukfeiti</p> <p><b>Nónhressing</b> Hrökkkex með osti</p>
<p>.30</p> <p><b>Hádegi</b> Léttsaltaður fiskur, feiti, kartöflur og grænmeti</p> <p><b>Nónhressing</b> Nýbakað brauð m/áleggi</p>	<p>.31</p> <p><b>Hádegi</b> Sveppasúpa, brauð og álegg</p> <p><b>Nónhressing</b> Bananaskonsur</p>			