

Janúar 2026



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. M: AB-mjólk, lýsi, morgunkorn, mjólk H: Tómatssúpa, brauð og álegg N: Heimabakað brauð, smjör og álegg	6. M: AB-mjólk, hafragrautur, lýsi og döðlur H: Fiskur í raspi, feiti, kartöflur og soðið grænmeti N: Brauð, smjör og álegg	7. M: AB-mjólk, hafragrautur, músli og lýsi H: Hakkbollur, hrísgrjón og súrsæt sósa N: Flatkökur, smjör og álegg	8. M: AB-mjólk, hafragrautur, lýsi, kanill og rúsínur H: Grænmetisbuff, hrísgrjón og sósa N: Hrökkbrauð, smjör og álegg	9. M: AB-mjólk, morgunkorn og lýsi H: Kjúklingaréttur, hrísgrjón og salat N: Brauð, smjör og álegg
12. M: AB-mjólk, lýsi, morgunkorn, mjólk H: Fiskur í orlý, franskar kartöflur og sósa N: Heimabakað brauð, smjör og álegg	13. M: AB-mjólk, hafragrautur, lýsi, kanill og döðlur H: Skyr, brauð og álegg N: Brauð, smjör og álegg	14. M: AB-mjólk, hafragrautur, músli og lýsi H: Fiskibollur, kartöflur, sósa og soðið grænmeti N: Flatkökur, smjör og álegg	15. M: AB-mjólk, hafragrautur, lýsi, og rúsínur H: Hakk og spagetti N: Hrökkbrauð, smjör og álegg	16. M: AB-mjólk, morgunkorn og lýsi H: Kúklingsúpa, sýrður rjómi, snakk og ostur N: Brauð, smjör og álegg
19. M: AB-mjólk, lýsi, morgunkorn, mjólk H: Soðinn fiskur, kartöflur, feiti og soðið grænmeti N: Heimabakað brauð, smjör og álegg	20. M: AB-mjólk, hafragrautur, lýsi, kanill og döðlur H: Grænmetissúpa, brauð og álegg N: Brauð, smjör og álegg	21. M: AB-mjólk, hafragrautur, músli og lýsi H: Steiktur fiskur, kartöflur, feiti og soðið grænmeti N: Flatkökur, smjör og álegg	22. M: AB-mjólk, hafragrautur, lýsi, og rúsínur H: Grænmetisbuff, hrísgrjón og sósa N: Hrökkbrauð, smjör og álegg	23. BÓNDADAGUR M: AB-mjólk, morgunkorn og lýsi H: Slátur, kartöflur, soðnar rófur N: Brauð, smjör og álegg
26. M: AB-mjólk, lýsi, morgunkorn, mjólk H: Fiskur í fati N: Brauð, smjör og álegg	27. M: AB-mjólk, hafragrautur, lýsi, kanill og döðlur H: Aspássúpa, brauð og álegg N: Brauð, smjör og álegg	28. M: AB-mjólk, hafragrautur, músli og lýsi H: Bleikja, kartöflur, feiti og soðið grænmeti N: Flatkökur, smjör og álegg	29. M: AB-mjólk, hafragrautur, lýsi, og rúsínur H: Kjúklinganaggar, franskar og sósa N: Hrökkbrauð, smjör og álegg	30. AB-mjólk, morgunkorn og lýsi H: Val á Skarði Pizzuveisla N: Brauð, smjör og álegg

