



Janúar 2022

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3 Starfsdagur leikskólinn lokaður	4 Hádegi Grænmetisúpa, brauð og álegg Nónhressing Bananaskonsur, smjör og álegg	5 Hádegi Fjölkornahúðaður fiskur, kartöflur, salat og laukfeiti Nónhressing Brauð, smjör og álegg	6 Hádegi Lasagne, hvítlaukssósa og salat Nónhressing Hrökkbrauð, smjör og álegg	7 Hádegi Steiktar kjötbollur, kartöflumús, sósa Nónhressing Hafrakex, smjör og álegg
10 Hádegi Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, feiti og tómatssósa Nónhressing Nýbakað brauð, smjör og álegg	11 Hádegi Tómatsúpa, brauð og álegg Nónhressing Flatkökur, smjör og álegg	12 Hádegi Fiskréttur, bygg og salat Nónhressing Döðlubrauð, smjör og álegg	13 Hádegi Grænmetisbuff, hrísgrjón og köld sósa Nónhressing Hrökkbrauð, smjör og álegg	14 Hádegi- Val á Jaðri Tortilla með hakki og salati Nónhressing Ostaslaufur
17 Hádegi Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti, feiti og rúgbrauð Nónhressing Nýbakað brauð, smjör og álegg	18 Hádegi Slátur, kartöflumús og rófur Nónhressing Bananaskonsur, smjör og álegg	19 Hádegi Plokkfiskur og rúghrauð Nónhressing Brauð, smjör og álegg	20 Hádegi Kókoshakkréttur, döðluhrísgrjón og bananar Nónhressing Hrökkbrauð, smjör og álegg	Bóndadagur 21 Hádegi Grjónagrautur, slátur og þorrasmakk Nónhressing Flatkökur, smjör og hangikjöt
24 Hádegi Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, feiti og tómatssósa Nónhressing Nýbakað brauð, smjör og álegg	25 Hádegi Sveppasúpa, brauð og álegg Nónhressing Flatkökur, smjör og álegg	26 Hádegi Lax, kartöflur, laukfeiti og grænmeti Nónhressing Bananabrauð, smjör og álegg	27 Hádegi Ítalskar kjötbollur, hrísgrjón og súrsæt sósa Nónhressing Hrökkbrauð, smjör og álegg	28 Hádegi Lambasnísel, kartöflur, laukfeiti, grænir baunir og sulta Nónhressing Tekex, smjör og álegg
31 Hádegi Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti, feiti og rúgbrauð Nónhressing Nýbakað brauð, smjör og				

