

# Ágúst 2024

| Mánudagur   | Þriðjudagur   | Miðvikudagur   | Fimmtudagur   | Föstudagur  |
|---|---|--|---|---|
| 5<br><b>Frídagur</b><br><b>verslunarmanna-</b><br><b>leikskólinn lokaður</b>  | 6<br><b>Morgunmatur</b><br>Cheerios, mjólk og lýsi<br><b>Hádegi</b><br>Grænmetisúpa, gróft brauð og álegg<br><b>Nónhressing</b><br>Ristað brauð, smjör og ostur             | 7<br><b>Morgunmatur</b><br>Hafragrautur, lýsi, músli og kanill<br><b>Hádegi</b><br>Steiktur fiskur, kartöflur, salat og feiti<br><b>Nónhressing</b><br>Gróft brauð, smjör og álegg           | 8<br><b>Morgunmatur</b><br>Hafragrautur, lýsi, kanill og döðlur<br><b>Hádegi</b><br>Grænmetisbuff, hvítlaukssósa og hrisgrjón<br><b>Nónhressing</b><br>Brauð, smjör og álegg            | 9<br><b>Morgunmatur</b><br>Hafragrautur, lýsi, kanill og rúsínur<br><b>Hádegi</b><br>Gúlassúpa<br><b>Nónhressing</b><br>Flatkökur, smjör og álegg   |
| 12<br><b>Morgunmatur</b><br>AB-mjólk, lýsi, morgunkorn, mjólk<br><b>Hádegi</b><br>Fiskibollur, kartöflur, brúnsósa og salat.<br><b>Nónhressing</b><br>Gróft brauð, smjör og álegg         | 13<br><b>Morgunmatur</b><br>Hafragrautur, lýsi, kanill og músli<br><b>Hádegi</b><br>Grænmetisúpa, gróft brauð og álegg<br><b>Nónhressing</b><br>Gróft brauð, smjör og álegg | 14<br><b>Morgunmatur</b><br>Hafragrautur, lýsi, kanill og rúsínur<br><b>Hádegi</b><br>Bleikja, kartöflur, grænmeti og feiti<br><b>Nónhressing</b><br>Gróft brauð, smjör og álegg             | 15<br><b>Morgunmatur</b><br>Hafragrautur, lýsi, kanill og döðlur<br><b>Hádegi</b><br>Kókoshakkréttur, bananar og döðluhrisgrjón<br><b>Nónhressing</b><br>Gróft brauð, smjör og álegg    | 16<br><b>Morgunmatur</b><br>Hafragrautur, lýsi, kanill og rúsínur<br><b>Hádegi</b><br>Kjúklingaréttur, hrisgrjæoin og salat<br><b>Nónhressing</b><br>Gróft brauð, smjör og álegg          |
| 19.<br><b>Morgunmatur</b><br>AB-mjólk, lýsi, morgunkorn, mjólk<br><b>Hádegi</b><br>Léttsaltaður fiskur, feiti, kartöflur og grænmeti<br><b>Nónhressing</b><br>Gróft brauð, smjör og álegg | 20<br><b>Morgunmatur</b><br>Hafragrautur, lýsi, kanill og músli<br><b>Hádegi</b><br>Sveppasúpa, brauð og álegg<br><b>Nónhressing</b><br>Ristað brauð, smjör og álegg        | 21<br><b>Morgunmatur</b><br>Hafragrautur, lýsi, kanill og rúsínur<br><b>Hádegi</b><br>Sweet chili fiskur, ostakúskús, tómatar og gúrka<br><b>Nónhressing</b><br>Gróft brauð, smjör og álegg  | 22<br><b>Morgunmatur</b><br>Hafragrautur, lýsi og döðlur<br><b>Hádegi</b><br>Ítalskar kjötbollur, hrisgrjón, súrsæt sósa og salat<br><b>Nónhressing</b><br>Gróft brauð, smjör og álegg  | 23<br><b>Morgunmatur</b><br>Hafragrautur, lýsi, kanill og músli<br><b>Hádegi</b><br>Kjúklingasúpa, sýrður rjómi, rifinn ostur og snakk<br><b>Nónhressing</b><br>Flatkökur, smjör og álegg |
| 26<br><b>Morgunmatur</b><br>AB-mjólk, lýsi, morgunkorn, mjólk<br><b>Hádegi</b><br>Soðinn fiskur, feiti, kartöflur og grænmeti<br><b>Nónhressing</b><br>Gróft brauð, smjör og álegg        | 27<br><b>Morgunmatur</b><br>Hafragrautur, músli, kanill og lýsi<br><b>Hádegi</b><br>Aspassúpa, gróft brauð og álegg<br><b>Nónhressing</b><br>Gróft brauð, smjör og álegg    | 28<br><b>Morgunmatur</b><br>Hafragrautur, lýsi, kanill og rúsínur<br><b>Hádegi</b><br>Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og laukfeiti<br><b>Nónhressing</b><br>Gróft brauð, smjör og álegg | 29<br><b>Morgunmatur</b><br>Hafragrautur, döðlur og lýsi<br><b>Hádegi</b><br>Kartöflugratín með nautahakki, salat og hvítlaukssósa<br><b>Nónhressing</b><br>Gróft brauð, smjör og álegg | 30<br><b>Morgunmatur</b><br>Hafragrautur, lýsi, kanill og rúsínur<br><b>Hádegi</b><br>Lambasnitsetl, kartöflur, baunir og laukfeiti<br><b>Nónhressing</b><br>Flatkökur, smjör og álegg    |

Birt með fyrirvara um breytingar-starfsmenn eldhúss áskilja sér rétt til breytinga