



# Ágúst 2023



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
7 <b>Friðdagur verslunarmanna</b> <b>Leikskólinn lokaður</b>	8 <b>Hádegi</b> Cheerios, brauð og mjólk <b>Nónhressing</b> Brauð, smjör og álegg	9 <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi og múslí <b>Hádegi</b> Steiktur fiskur, kartöflur, feiti og salat <b>Nónhressing</b> Tekex, smjör og álegg	10 <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi, rúsínur og kanill <b>Hádegi</b> Grænmetisbuff, hrísgrjón og sósa <b>Nónhressing</b> Flatkökur, smjör og álegg	11 <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi og kókosmjöl <b>Hádegi</b> Kjúklingaréttur, hrísgrjón og salat <b>Nónhressing</b> Formkaka
14 <b>Morgunmatur</b> Cheerios, lýsi og mjólk <b>Hádegi</b> Soðinn fiskur, feiti kartöflur og grænmeti <b>Nónhressing</b> Brauð, smjör og álegg	15 <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi og múslí <b>Hádegi</b> Grænmetissúpa, brauð og álegg <b>Nónhressing</b> Tebollur	16 <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi og döðlur <b>Hádegi</b> Fjölhornahúðaður fiskur, kartöflur, salat og laukfeiti <b>Nónhressing</b> Hafrakex, smjör og álegg	17 <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi, kanill og rúsínur <b>Hádegi</b> Hakk, spagetti og salat <b>Nónhressing</b> Tekex, smjör og álegg	18 <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi, kókosmjöl <b>Hádegi</b> Gúllasréttur og kartöflumús <b>Nónhressing</b> Skúffukaka
21 <b>Morgunmatur</b> Kornflex, lýsi og mjólk <b>Hádegi</b> Léttsaltaður fiskur, feiti kartöflur, grænmeti og rúgbrauð <b>Nónhressing</b> Brauð, smjör og álegg	22 <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi og múslí <b>Hádegi</b> Sveppasúpa, brauð og álegg <b>Nónhressing</b> Bananabrauð, smjör og álegg	23 <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi og döðlur <b>Hádegi</b> Lax, kartöflur, grænmeti og laukfeiti <b>Nónhressing</b> Ristað brauð, smjör og álegg	24 <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi, rúsínur og kanill <b>Hádegi</b> Ritzkexbollur, hrísgrjón og súrsæt sósa <b>Nónhressing</b> Hafrakex, smjör og álegg	25 <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi, kókosmjöl <b>Hádegi</b> Kjúklingasúpa og meðlæti <b>Nónhressing</b> Kleinur
28 <b>Morgunmatur</b> Cheerios lýsi og mjólk <b>Hádegi</b> Soðinn fiskur, feiti kartöflur og grænmeti <b>Nónhressing</b> Brauð, smjör og álegg	29 <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi og múslí <b>Hádegi</b> Aspassúpa, brauð og álegg <b>Nónhressing</b> Tebollur	30 <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi og döðlur <b>Hádegi</b> Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og laukfeiti <b>Nónhressing</b> Flatkökur, smjör og álegg	31 <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi, rúsínur og kanill <b>Hádegi</b> Pylsupartý <b>Nónhressing</b> Tekex, smjör og álegg	1.sept <b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, lýsi og kókosmjöl <b>Hádegi</b> Steiktur kjötbollur, kartöflumús og sósa <b>Nónhressing</b> Hafrakex, smjör og álegg